



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية

دواؤك في رعاية

تنفيذ: علي الأحمري

Twitter Instagram AliHuaidi



أدوية الفد في رمضان



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



يفضل في رمضان تناول أدوية الغدة بأحد الطريقتين التالية

بعد تناول ثمرة وكوب ماء
تناول دواء الغدة ثم انتظر
لمدة ٣٠ - ٦٠ دقيقة
ومن ثم تناول طعام الإفطار

أو

بعد تناول الإفطار توقف عن تناول
أي وجبة أخرى لمدة ٤ ساعات
ومن ثم تناول دواء الغدة
والإنتظار لمدة ٦٠ دقيقة
قبل تناول أي طعام



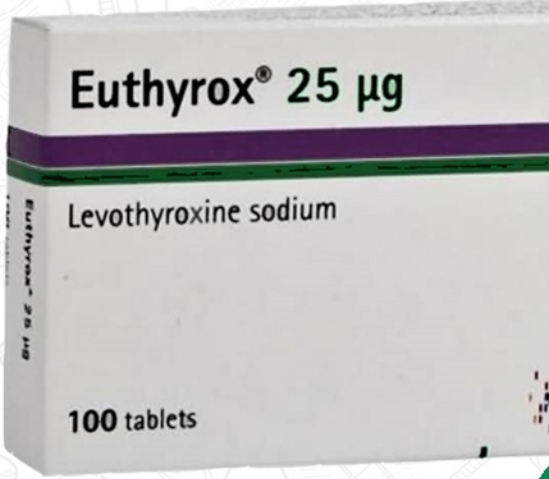
وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



**تجنب تناول المكملات الغذائية
التي تحتوي على الكالسيوم
والحديد في نفس موعد تناول
دواء الغدة على الأقل بـ ٤ ساعات**



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية

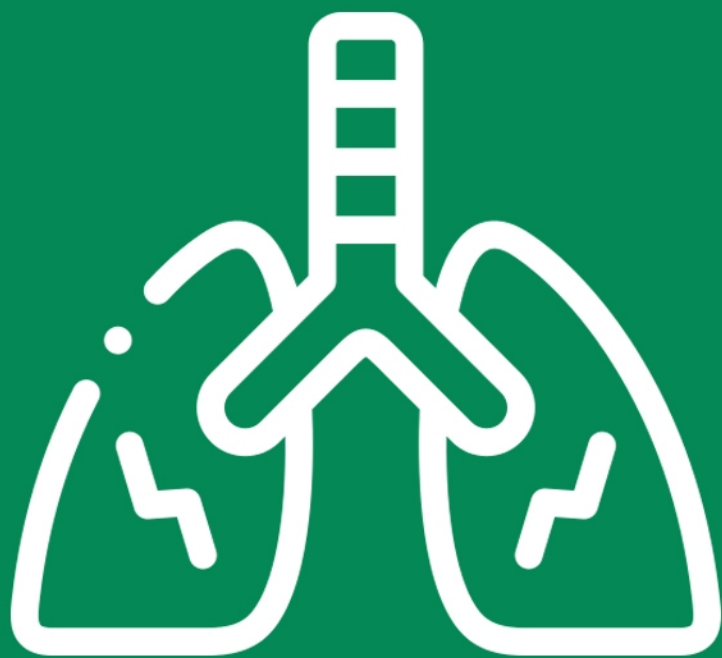


امتصاص دواء هرمون الغدة الدرقية

يتأثر بالأكل

لذا يجب تناوله على

معدة فارغة



أدوية الربو في رمضان



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



استعمال بخاخ الربو في نهار رمضان

لا يفسد الصوم

لأنه غاز مضغوط يذهب إلى الرئة
وليست بطعم سام



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- ينزع الغطاء الخارجي للبخاخ ، ومن ثم يوضع بالشكل المقلوب حتى تصبح الفوهة في الجهة السفلية.
- ترج العبوة جيداً لكي يمتزج الغاز الحامل للدواء مع الدواء.
- يتنفس المريض برفق قبل أخذ الجرعة.
- توضع فوهة البخاخ بداخل الفم مع إحكام إغلاق الفم.
- يضغط على البخاخ ويؤخذ نفس طويل.
- يحبس النفس لعشر ثوان بداخل الرئة قبل إخراجها.

عدد الجرعات يحدده الطبيب المعالج



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- يتم تحرير جرعة الدواء عن طريق وضع الإبهام على أداة التحكم بالجهاز.
- توضع فتحة الفم باتجاه المريض.
- تدفع الجرعة حتى سماع صوت (كليك) من الجهاز.
- يتم وضع الجهاز بين الشفتين مع إغلاقه بإحكام.
- يتنشق المريض الجرعة بالسرعة القصوى ويجب حبس النفس لعشر ثوان.

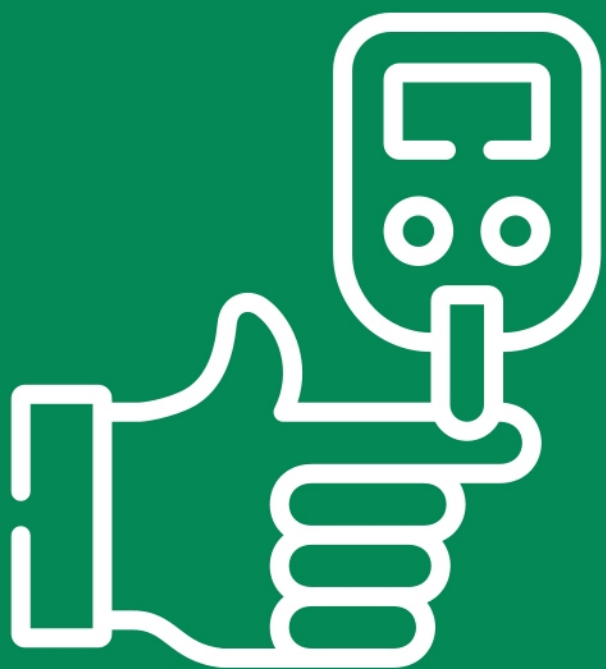


وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- ينزع غطاء العبوة ومن ثم تمسك بشكل عمودي حتى يصبح القرص الدوار في الجهة السفلية.
- تحضر الجرعة المناسبة من خلال لف القرص حتى نهاية الشوط
- ثم يعاد لفة بالشكل المعاكس حتى ظهور (كليك).
- يزفر المريض الهواء بعيداً عن الجهاز ، ثم توضع فوهة الجهاز داخل فم المريض مع الإطباق المحكم عليها.
- يشفط المريض الدواء مع الهواء للرئتين ، ويجب كتم النفس لحوالي عشر ثواني قبل أن يتم إخراج الهواء بعيداً عن الجهاز.

تكرر الجرعة حسب إرشادات الطبيب



أدوية السكري في رمضان



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- استشر طبيبك المختص قبل شهر رمضان لتتأكد من أنك قادر على الصيام في رمضان.
- التحليل في نهار رمضان **لا يفطر** حسب الفتاوى الشرعية.
- قد يحتاج الأمر في بداية شهر رمضان لعمل تحليل سكر بشكل منتظم من أجل تعديل الجرعة حسب ما يراه الطبيب.



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



**جرعة الإفطار كما هي
ولأنها تسبب انخفاضاً في السكر
فيفضل تقليل جرعة السحور إلى
النصف، وإذا استمر انخفاض سكر
الدم؛ فيفضل إلغاء جرعة السحور
مع مراجعة طبيبك المختص.**



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- إذا كان المريض يستخدم الدواء 500 ملغم مرة واحدة فيأخذ الحبة عند الإفطار.
- إذا كان يأخذ حبتين في اليوم 500 ملغم أو 1000 ملغم فيأخذ حبة واحدة عند الإفطار وأخرى مع السحور.
- إذا كان يستخدم المريض ثلاث حبات يومياً فيفضل أخذ حبتان بعد الإفطار وحبة وقت السحور.
- إذا كان يأخذ أربع حبات فحبتان مع الإفطار وحبتان مع السحور.
- أما المنظم XR 750 فيفضل أخذ جرعة واحدة بعد الإفطار سواء كانت حبة أو حبتين أو ثلاث.



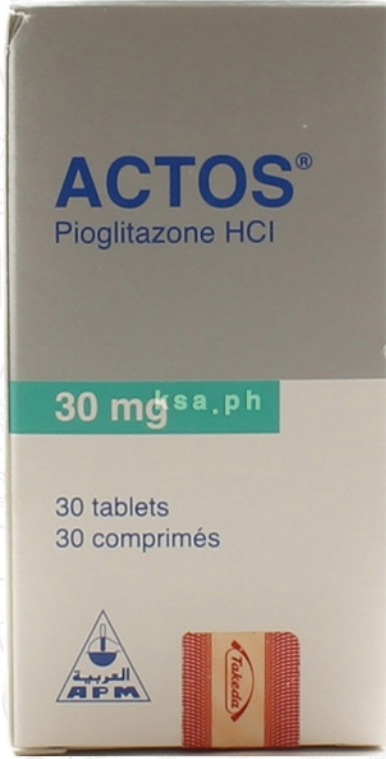
وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- إذا كانت تؤخذ مرة واحدة فتؤخذ عند الإفطار، وإذا كان السكر متحكماً فيه فمن الممكن تقليل الجرعة.
- إذا كانت تؤخذ مرتين، فتؤخذ عند الإفطار وقبل السحور، وإذا كان السكر متحكماً فيه أكثر فيفضل تقليل جرعة السحور.



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



تؤخذ نفس الجرعة
كما كان قبل رمضان



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



تؤخذ نفس الجرعة
كما كان قبل رمضان



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



تؤخذ نفس الجرعة
كما كان قبل رمضان



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



تؤخذ نفس الجرعة
كما كان قبل رمضان



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 15 - 30 %
- إذا كانت تؤخذ مرتين فجرعة الإفطار كما هي ويتم تقليل جرعة السحور للنصف



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان).
- جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان)
يفضل تقليلها 20 - 30 %.
- الجرعة الثالثة (جرعة الفداء قبل رمضان)
يتم إلغائها.



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة , فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين , فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 %.
- إذا كان يأخذ ثلاث جرعات , فيكتفي بجرعتين كما هو موضح أعلاه وتحذف الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان).



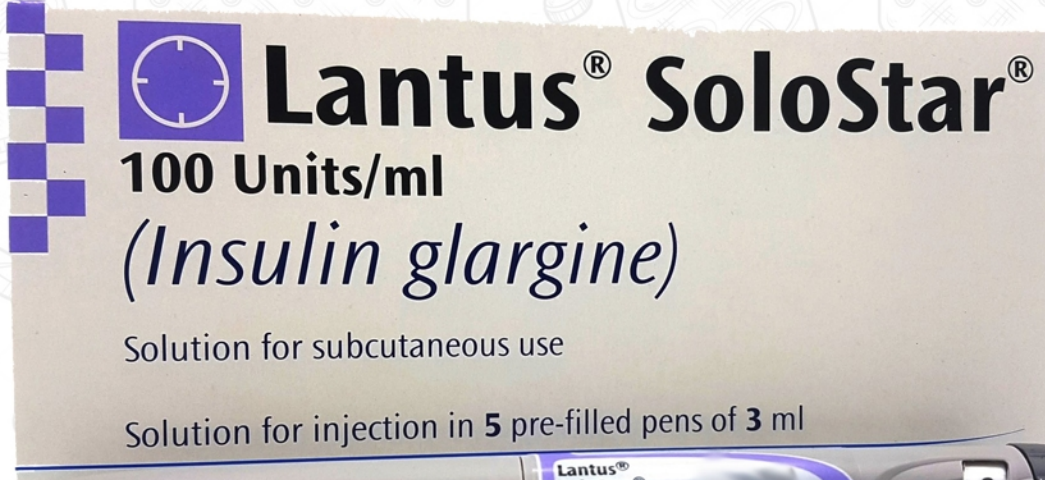
وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- تؤخذ جرعة الصباح كما هي مع الإفطار في رمضان.
- الجرعة الثانية تؤخذ عند السحور مع مراعاة تخفيضها 50 %.



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ
مع الإفطار مع تقليل الجرعة 30 - 50 %



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان). ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.
- جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليصها إلى النصف.
- الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغاؤها.



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة ، فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين ، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 %.



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- تؤخذ جرعة الصباح كما هي مع الإفطار في رمضان.
- الجرعة الثانية تؤخذ عند السحور مع مراعاة تخفيضها 50 %.
- الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغائها.



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار (نفس جرعة الفطور قبل رمضان). ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.
- جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان) يفضل تقليصها إلى النصف.
- الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) يتم إلغاؤها.



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة , فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين , فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 %



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة ، فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين ، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 %.



أدوية الضغط في رمضان



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



يفضل أخذ أدوية الضغط بعد التراويح
وذلك لتجنب الإحساس بالدوار



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



يفضل أخذ مدرات البول بعد التراويح
وذلك لتجنب الإحساس بالدوار
كما لا يفضل تناول مدرات البول
قبل النوم
لأنها بطبيعتها لن تدفع
المريض ينعم بنوم هاديء



المضادات الحيوية في رمضان



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



يفضل تناوله عند الإفطار
جرعة واحدة



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



**يفضل تناوله على فترتين
عند الإفطار وعند السحور**

(يجب استشارة الطبيب)



وزارة الصحة
Ministry of Health
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



**إذا كان يستخدم على ٣ جرعات
أو أكثر قبل رمضان
يجب استشارة الطبيب عن إمكانية
تعديل أو تغيير المضاد الحيوي
إلى آخر يؤخذ مرة أو مرتين**

